

Lo Studio di Psicologia, Logopedia e Riabilitazione

pensieri
in **AZIONE**

presenta

CREATIVITA': UNA VIA PER IL BENESSERE
Workshop esperienziale sull'Arteterapia
Rivolto ad insegnanti, educatori e genitori



sabato 7 MAGGIO 2016 ore 9.00-12.30

L'arteterapia è un intervento che utilizza l'insieme delle tecniche artistiche come mezzi finalizzati alla crescita della persona nella sfera emotiva, affettiva e relazionale.

È efficace in ambito terapeutico, educativo, riabilitativo e a promozione e sostegno del benessere generale. Il fare artistico attiva risorse profonde e inattese, sostiene il senso di autoefficacia personale, nutre il linguaggio simbolico, offre una via all'espressione autentica di sé e all'autoconsapevolezza.

Nella mattinata si avrà la possibilità di sperimentare la metodologia di lavoro in prima persona attraverso un laboratorio esperienziale.

A questo seguirà un approfondimento teorico dell'arte terapia a indirizzo psicodinamico, la sua metodologia e alcune delle applicazioni maggiormente utilizzate.

Programma:

8.45/9.00: arrivo e presentazione

9.00/10.30: *"Io sono tra forme e colori"*. Laboratorio esperienziale

10.30/10.45: pausa

10.45/11.30: *"Nella stanza dell'arteterapia"*. Cenni metodologici

11.30/12.00: conclusioni

Conduttrice: Elena Gasparetti, pedagoga ed arteterapeuta



La nostra equipe è composta da:

Dott.ssa Marta Quadrelli – *Neuropsichiatra Infantile*
Dott. Franco Vanzulli – *Neuropsichiatra e Neurologo*
Dott.ssa Susanna Vanetti – *Psicologa Psicoterapeuta*
Dott. Mattia Ramella – *Psicologo Psicoterapeuta*
Dott.ssa Roberta Lodi Pasini – *Psicologa*
Dott. Christian Caldiroli – *Logopedista*
Dott.ssa Antonella Giuralarocca – *Terapista della Neuropsicomotricità*
Dott.ssa Elena Gasparetti – *Arteterapeuta*

Sede: **Piazza Giovine Italia, 4 –VARESE-**

Chi: **La partecipazione è a numero chiuso (max 6 partecipanti)**

Costo: **30 euro**

Per informazioni e iscrizioni **contattare il numero 347.4445545**

oppure **inviare un'e-mail a** elenagaspa@libero.it

www.pensierinazione.it

Si rilascia attestato di partecipazione.